

# Sportello di ascolto e consulenza psicologica

Istituti Denina – Rivoira – Pellico , A.S. 2020/2021

Dott.ssa Maria Barrera

L'attività avrà inizio in presenza - in aule appositamente dedicate, nel rispetto di tutte le norme per la prevenzione della diffusione del Covid- 19, come da indicazioni ministeriali - a partire **da lunedì 5 ottobre** e si alternerà a **cadenza quindicinale nelle tre sedi**, secondo il seguente calendario:

Lunedì 5/10/2020	PELLICO
Giovedì 8/10/2020	RIVOIRA
Lunedì 12/10/2020	DENINA
Lunedì 19/10/2020	PELLICO
Giovedì 22/10/2020	RIVOIRA
Lunedì 26/10/2020	DENINA
Lunedì 2/11/2020	PELLICO
Giovedì 5/11/2020	RIVOIRA
Lunedì 9/11/2020	DENINA
Lunedì 16/11/2020	PELLICO
Giovedì 19/11/2020	RIVOIRA
Lunedì 23/11/2020	DENINA
Lunedì 30/11/2020	PELLICO
Giovedì 3/12/2020	RIVOIRA
Lunedì 7/12/2020	DENINA

Lunedì 14/12/2020	PELLICO
Giovedì 17/12/2020	RIVOIRA
Lunedì 21/12/2020	DENINA

Lo sportello è rivolto a tutti gli allievi che frequentano gli istituti **ITCG Denina di Saluzzo, IPC Pellico di Saluzzo e ITIS Rivoira di Verzuolo** e propone un luogo di riflessione e di confronto che aiuti ad affrontare quelle **crisi e difficoltà** che si incontrano normalmente in fase di crescita, beneficiando dell'ascolto di un adulto estraneo alla famiglia, esperto in psicologia, che sostenga nella riflessione e nella chiarificazione su di sé. **Possono avvalersi del servizio anche le famiglie e gli insegnanti che vogliono discutere di alcune situazioni particolari riguardanti allievi e/o gruppi classe.**

Lo sportello d'ascolto e consulenza è stato pensato per accogliere tutte quelle richieste tipiche di un/una **adolescente** ed eventuali dubbi e preoccupazioni in un'ottica di **promozione del benessere e prevenzione del disagio** ed è gestito da una **psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte, con una specifica formazione in psicologia scolastica.**

Lo psicologo è il professionista che applica le conoscenze, gli strumenti e i metodi prodotti dallo studio scientifico del comportamento, dei processi psichici, delle emozioni e delle relazioni umane per **promuovere il benessere psicologico delle persone in tutte le fasi del ciclo di vita e nei diversi contesti in cui quotidianamente si esprimono.**

In ogni ambito professionale opera per **migliorare la capacità delle persone di comprendere se stesse e gli altri e di agire in modo consapevole, coerente ed efficace** (Cod. Deont. degli Psicologi Italiani, art.3).

**Il colloquio con lo psicologo può servire all'adolescente (ma anche all'adulto)** per fare il punto sulle situazioni che sta vivendo, per comprendere le proprie dinamiche relazionali, per poter esprimere liberamente le emozioni, per imparare a fronteggiare le difficoltà e lo stress, per trovare una motivazione nelle attività quotidiane, per creare un progetto personale e/o professionale, per sentirsi più sereno, per potersi fermare in tranquillità e parlare di se stesso, per conoscersi e ri-conoscersi un po' di più, per mediare

sui conflitti e per qualsiasi altra questione voglia affrontare.

**Obiettivo del servizio è fornire una risposta al bisogno di sentirsi accolti senza condizioni, pregiudizi e soluzioni a priori.**

**Gli incontri durano** circa 45/50 minuti; i colloqui non hanno una finalità terapeutica, ma costituiscono un **momento di ascolto per tutti gli alunni, le alunne e gli adulti che ne facciano richiesta.**

Per utilizzare lo sportello è sufficiente

- 1) **compilare l'apposito modulo e consegnarlo all'insegnante di riferimento:**  
**DENINA: prof. Tardivo e prof.ssa Brizio**  
**PELLICO: prof.ssa Robasto e prof.ssa Brizio**  
**RIVOIRA: prof. Chiapello**
  
- 2) **Compilare l'apposito modulo e inserirlo nell'urna presente nelle bidellerie delle tre sedi**
  
- 3) **Scrivere un Whatsapp al numero 3393441936**  
**per effettuare una videochiamata**
  
- 4) **Potrà succedere che qualche insegnante o il DS segnalino la situazione di uno o più studenti, ad es. per un calo di rendimento scolastico o altre situazioni rilevate.**

In quel caso, la psicologa convoca l'allievo/a per un colloquio, ma il ragazzo/a sarà libero di accettarlo o rifiutarlo, considerando che l'unica finalità è quella di fornire un supporto e un aiuto in un eventuale momento di difficoltà colto dai docenti.

Sarete quindi contattati per il colloquio con la psicologa nei giorni prestabiliti o su appuntamento per le videochiamate.

**L'accesso allo sportello garantisce:**

**Anonimato a garanzia della privacy, riservatezza su modalità e contenuto dei colloqui.**

Il modulo di richiesta è il seguente e sarà presente nelle classi e nelle bidellerie delle tre sedi.

### SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

DENINA     PELLICO     RIVOIRA



Dott.ssa Maria Barrera  
mariabarrerapsicologa@gmail.com

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_ CLASSE \_\_\_\_\_

Quale tema/i ti piacerebbe approfondire durante il colloquio?

- Accettazione della corporalità
- Affettività/amore
- Amicizia
- Autostima
- Decisioni/scelte

- Famiglia
- Scuola
- Sessualità
- Altro \_\_\_\_\_

Quanto è URGENTE la tua richiesta?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----